

Learning Home

12 rue des Chauffours - Immeuble Ordinal - 508 F

95000 CERGY

Email : info.learninghome@gmail.com

Tel : +33757947040



Learning Home
Apprendre de chez vous

Pose d'isolation intérieure et plaques de plâtre

Type d'action de formation : Action de formation

Objectif : Perfectionnement, élargissement des compétences

Titre visé : ATTESTATION DE PRESENCE

Version du document : 1 du 20 avril 2026

Points forts de la formation :

Cette formation permet d'acquérir les compétences pour réaliser une isolation thermique par l'intérieur dans un logement, en intégrant les exigences actuelles de performance énergétique, de gestion de l'humidité, et surtout d'étanchéité à l'air, devenue essentielle dans les rénovations modernes

Profils des stagiaires

- Demandeurs d'emploi (France Travail)
- Salariés du bâtiment (plaquistes, peintres, ouvriers polyvalents)
- Personnes en reconversion vers le second œuvre

Prérequis

- Compréhension du français
- Aptitude aux travaux manuels
- Première expérience BTP appréciée (non obligatoire)

Modalité d'admission

Admission sans disposition particulière

Objectifs

Objectifs pédagogiques

- Comprendre le rôle de l'ITI dans la rénovation énergétique
- Identifier les matériaux isolants et leurs usages
- Mettre en œuvre une isolation intérieure sur mur
- Poser une ossature métallique
- Installer un isolant thermique
- Mettre en place un pare-vapeur / membrane d'étanchéité
- Traiter les points singuliers (angles, prises, jonctions)

Learning Home | 12 rue des Chauffours - Immeuble Ordinal - 508 F CERGY 95000 | Numéro SIRET : 91835843300012 |

Numéro de déclaration d'activité : 11 95 07734 95 (auprès du préfet de région de : Ile de France)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État. NAF : 7022Z -RCS : 918 358 433 R.C.Pontoise - Certificat QUALIOPi n°B05034 délivré le 13/09/2022 par ICPF au titre des catégories d'actions suivantes : Actions de formation - Bilans de compétences

Mail : contact@learninghome.fr - Tel: 07 56 86 67 67

- Poser des plaques de plâtre en finition
- Contrôler la qualité d'exécution
- Identifier les défauts impactant la performance thermique

Méthodes et moyens pédagogiques

- Matériaux, matériel et équipements
- Mise en situation pratique (pose de panneaux isolants, traitement des ponts thermiques, étanchéité).

Durée, rythme et horaire

21.00 heures
En journée

Modalité de la formation

Présentiel

Tarif par apprenant (en euros)

504.00

Modalité d'entrée / sortie

A dates fixes

CONTENU DE LA FORMATION

- Jour 1 – Comprendre l'ITI et préparer le chantier
 - Module 1 – Enjeux de la rénovation énergétique intérieure -Déperditions thermiques d'un bâtiment -Différence ITI / ITE -Limites et avantages de l'ITI -Impact sur confort thermique et facture énergétique
 - Module 2 – Matériaux et systèmes d'isolation -Types d'isolants (laine minérale, panneaux...) - Ossature métallique (rails, montants) -Pare-vapeur et membranes -Plaques de plâtre
 - Module 3 – Préparation du support et sécurité -Diagnostic rapide du mur -Nettoyage et préparation -Lecture de l'environnement intérieur -Risques : poussière, outils, manutention - Organisation du poste de travail
- Jour 2 – Mise en œuvre de l'isolation intérieure
 - Module 4 – Pose de l'ossature métallique -Implantation -Pose des rails et montants -Alignement et fixation
 - Module 5 – Pose de l'isolant -Découpe -Mise en place -Continuité thermique -Éviter les ponts thermiques
 - Module 6 – Étanchéité à l'air (POINT FORT FORMATION 🔥) -Rôle du pare-vapeur -Pose de membrane -Traitement des jonctions -Gestion des traversées (prises, gaines)

Learning Home | 12 rue des Chauffours - Immeuble Ordinal - 508 F CERGY 95000 | Numéro SIRET : 91835843300012 |

Numéro de déclaration d'activité : 11 95 07734 95 (auprès du préfet de région de : Ile de France)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État. NAF : 7022Z -RCS : 918 358 433 R.C.Pontoise - Certificat QUALIOPi n°B05034 délivré le 13/09/2022 par ICPF au titre des catégories d'actions suivantes : Actions de formation - Bilans de compétences

Mail : contact@learninghome.fr - Tel: 07 56 86 67 67

- Jour 3 – Finition, qualité et lecture chantier
 - Module 7 – Pose des plaques de plâtre -Découpe -Fixation -Alignement -Préparation des joints
 - Module 8 – Traitement des points singuliers -Angles -Jonctions mur/plafond -Menuiseries - Passages techniques
 - Module 9 – Contrôle qualité et défauts courants -Mauvaise pose isolant -Fuites d’air - Condensation / humidité -Défauts visibles
 - Module 10 – ITI et rénovation énergétique actuelle -Comprendre les attentes chantier - Importance de la qualité d’exécution -Lien avec aides à la rénovation -Lecture globale d’un chantier performant

Modalités de suivi et d'appréciation des résultats

- Feuilles d’émargement par demi-journée
- Suivi de l’assiduité et de la progression
- Observation continue en situation pratique
- Accompagnement individualisé selon le niveau du stagiaire
- Traçabilité des compétences acquises durant les ateliers
- Évaluation initiale (positionnement rapide)
- Évaluation continue pendant les exercices pratiques
- Évaluation finale : QCM de validation des connaissances Mise en situation pratique sur poste de travail
- Grille d’évaluation basée sur les compétences métier

Référence et qualification du formateur

Formateur professionnel du bâtiment spécialisé en second œuvre et rénovation énergétique

Expérience terrain significative (chantier réel)

Compétences en transmission pédagogique pour public adulte

Capacité à adapter la formation aux niveaux des stagiaires

Modalités de certification

Résultat attendu à l'issue de la formation

À l’issue de la formation, le stagiaire est capable de :

Réaliser une isolation thermique par l’intérieur sur mur

Poser une ossature métallique conforme

Installer un isolant en respectant la continuité thermique

Learning Home | 12 rue des Chauffours - Immeuble Ordinal - 508 F CERGY 95000 | Numéro SIRET : 91835843300012 |

Numéro de déclaration d'activité : 11 95 07734 95 (auprès du préfet de région de : Ile de France)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État. NAF : 7022Z -RCS : 918 358 433 R.C.Pontoise - Certificat QUALIOPi n°B05034 délivré le 13/09/2022 par ICPF au titre des catégories d'actions suivantes : Actions de formation - Bilans de compétences

Mail : contact@learninghome.fr- Tel: 07 56 86 67 67

Mettre en œuvre une étanchéité à l'air efficace
Poser des plaques de plâtre en finition
Identifier et corriger les défauts courants
Travailler en sécurité sur un chantier intérieur

Modalité d'obtention de la certification

Délivrance d'une attestation

Détails sur la certification

Éligibilité CPF

Cette formation n'est pas éligible au CPF.

Contacts

Administratif et Pédagogique : FATAH Hassina 01 87 66 90 69

Référent Handicap : Elsie FANTINO-HAMOND

Chiffres Clés

S'agissant d'une nouvelle formation, les indicateurs de performance - comme par exemple le taux d'obtention du certificat, le taux d'insertion, etc. - ne sont pas encore disponibles. Cette information sera mise à jour à l'issue de la première promotion.

Accessibilité et délais d'accès

Conformément à la réglementation (Loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées / Articles D. 5211-1 et suivants du code du travail), nous proposons des adaptations (durée, rythme, méthodes, supports pédagogiques, etc.) pour répondre aux besoins particuliers de personnes en situation de handicap. Le cas échéant, l'organisme de formation pourra mobiliser des compétences externes et les ressources ad-hoc pour la recherche de solutions permettant l'accès aux formations.

Délai d'accès : 2 semaines

Learning Home | 12 rue des Chauffours - Immeuble Ordinal - 508 F CERGY 95000 | Numéro SIRET : 91835843300012 |

Numéro de déclaration d'activité : 11 95 07734 95 (auprès du préfet de région de : Ile de France)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État. NAF : 7022Z -RCS : 918 358 433 R.C.Pontoise - Certificat QUALIOPi n°B05034
délivré le 13/09/2022 par ICPF au titre des catégories d'actions suivantes : Actions de formation - Bilans de compétences

Mail : contact@learninghome.fr- Tel: 07 56 86 67 67