

Learning Home

12 rue des Chauffours - Immeuble Ordinal - 508 F
95000 CERGY
Email : info.learninghome@gmail.com
Tel : +33757947040



Maîtriser les techniques d'isolation thermique par l'intérieur (ITI)

Type d'action de formation : Action de formation

Objectif : Perfectionnement, élargissement des compétences

Titre visé : ATTESTATION DE PRESENCE

Version du document : 1 du 12 mars 2026

Points forts de la formation :

Cette formation permet aux professionnels du bâtiment d'acquérir les compétences nécessaires pour réaliser des travaux d'isolation thermique par l'intérieur dans le respect des règles professionnelles et des exigences de performance énergétique. Elle aborde les différentes techniques d'isolation utilisées dans le secteur du bâtiment, les matériaux isolants, les méthodes de pose ainsi que les bonnes pratiques permettant d'améliorer le confort thermique et de réduire les pertes énergétiques. La formation intègre également les règles de sécurité, les principes d'étanchéité à l'air et les exigences de qualité attendues dans les projets de rénovation énergétique.

Profils des stagiaires

- Maçons
- Plaquistes
- Ouvriers polyvalents du bâtiment
- Entreprises de rénovation
- Artisans du BTP
- Chefs d'équipe et techniciens bâtiment

Prérequis

- Expérience ou connaissance de base du secteur du bâtiment
- Aptitude aux travaux manuels
- Compréhension des consignes techniques et de sécurité

Modalité d'admission

Admission sans disposition particulière

Objectifs

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les principes fondamentaux de l'isolation thermique des bâtiments

Learning Home | 12 rue des Chauffours - Immeuble Ordinal - 508 F CERGY 95000 | Numéro SIRET : 91835843300012 |

Numéro de déclaration d'activité : 11 95 07734 95 (auprès du préfet de région de : Ile de France)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État. NAF : 7022Z -RCS : 918 358 433 R.C.Pontoise - Certificat QUALIOPI n°B05034
délivré le 13/09/2022 par ICPF au titre des catégories d'actions suivantes : Actions de formation - Bilans de compétences

Mail : contact@learninghome.fr - Tel: 07 56 86 67 67

- Identifier les différents matériaux isolants et leurs caractéristiques
- Préparer un chantier d'isolation thermique intérieure
- Mettre en œuvre des solutions d'isolation par l'intérieur sur murs et cloisons
- Assurer la continuité de l'isolation et limiter les ponts thermiques
- Appliquer les règles de sécurité lors des travaux d'isolation
- Contrôler la qualité et la conformité des travaux réalisés

Méthodes et moyens pédagogiques

- Questionnaire de validation des connaissances
- Évaluation pratique des techniques de pose
- Observation des compétences en situation professionnelle

Durée, rythme et horaire

21.00 heures
En journée

Modalité de la formation

Présentiel

Tarif par apprenant (en euros)

504.00

Modalité d'entrée / sortie

A dates fixes

CONTENU DE LA FORMATION

- Module 1 – Principes de la performance énergétique
 - Les enjeux de l'isolation thermique dans le bâtiment
 - Les pertes énergétiques dans un logement
 - Les principes de la rénovation énergétique
 - Les réglementations thermiques et les bonnes pratiques
- Module 2 – Les matériaux isolants
 - Les différentes familles d'isolants (minéraux, synthétiques, biosourcés)
 - Caractéristiques techniques des isolants
 - Critères de choix des matériaux
 - Stockage et manipulation des isolants
- Module 3 – Préparation du chantier d'isolation

Learning Home | 12 rue des Chauffours - Immeuble Ordinal - 508 F CERGY 95000 | Numéro SIRET : 91835843300012 |

Numéro de déclaration d'activité : 11 95 07734 95 (auprès du préfet de région de : Ile de France)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État. NAF : 7022Z -RCS : 918 358 433 R.C.Pontoise - Certificat QUALIOPi n°B05034
délivré le 13/09/2022 par ICPF au titre des catégories d'actions suivantes : Actions de formation - Bilans de compétences

Mail : contact@learninghome.fr - Tel: 07 56 86 67 67

- Diagnostic de la surface à isoler
- Préparation des supports
- Mise en place des structures de fixation
- Organisation du poste de travail
- Module 4 – Techniques d'isolation thermique par l'intérieur
 - Isolation des murs par doublage
 - Pose de panneaux isolants
 - Mise en place d'ossatures métalliques ou bois
 - Fixation et ajustement des matériaux isolants
 - Traitement des points singuliers
- Module 5 – Étanchéité à l'air et traitement des ponts thermiques
 - Importance de l'étanchéité à l'air
 - Mise en place de pare-vapeur
 - Traitement des jonctions et passages techniques
 - Prévention des défauts d'isolation
- Module 6 – Finitions et contrôle qualité
 - Pose de plaques de plâtre sur systèmes isolants
 - Vérification de la continuité de l'isolation
 - Contrôle de conformité des travaux
 - Bonnes pratiques pour la durabilité des ouvrages

Modalités de suivi et d'appréciation des résultats

- Feuilles d'émargement signées par demi-journée
- Exercices pratiques et démonstrations techniques
- Mise en situation professionnelle
- Supports pédagogiques remis aux participants

Référence et qualification du formateur

La formation est animée par un formateur spécialisé dans les techniques de rénovation énergétique et les travaux d'isolation du bâtiment, disposant d'une expérience significative dans les chantiers de rénovation et d'amélioration énergétique.

Modalités de certification

Learning Home | 12 rue des Chauffours - Immeuble Ordinal - 508 F CERGY 95000 | Numéro SIRET : 91835843300012 |

Numéro de déclaration d'activité : 11 95 07734 95 (auprès du préfet de région de : Ile de France)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État. NAF : 7022Z -RCS : 918 358 433 R.C.Pontoise - Certificat QUALIOPI n°B05034
délivré le 13/09/2022 par ICPF au titre des catégories d'actions suivantes : Actions de formation - Bilans de compétences

Mail : contact@learninghome.fr - Tel: 07 56 86 67 67

Résultat attendu à l'issue de la formation

À l'issue de la formation, l'entreprise pourra :
améliorer la qualité des travaux d'isolation thermique

développer son expertise dans la rénovation énergétique

réduire les défauts d'installation et les ponts thermiques

renforcer les compétences techniques de ses équipes

répondre plus efficacement aux marchés de rénovation et d'efficacité énergétique

Modalité d'obtention de la certification

Délivrance d'une attestation

Détails sur la certification

Éligibilité CPF

Cette formation n'est pas éligible au CPF.

Contacts

Administratif et Pédagogique : FATAH Hassina 01 87 66 90 69

Référent Handicap : Elsie FANTINO-HAMOND

Chiffres Clés

Learning Home | 12 rue des Chauffours - Immeuble Ordinal - 508 F CERGY 95000 | Numéro SIRET : 91835843300012 |

Numéro de déclaration d'activité : 11 95 07734 95 (auprès du préfet de région de : Ile de France)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État. NAF : 7022Z -RCS : 918 358 433 R.C.Pontoise - Certificat QUALIOP n°B05034
délivré le 13/09/2022 par ICPF au titre des catégories d'actions suivantes : Actions de formation - Bilans de compétences

Mail : contact@learninghome.fr - Tel: 07 56 86 67 67

S'agissant d'une nouvelle formation, les indicateurs de performance - comme par exemple le taux d'obtention du certificat, le taux d'insertion, etc. - ne sont pas encore disponibles. Cette information sera mise à jour à l'issue de la première promotion.

Accessibilité et délais d'accès

Conformément à la réglementation (Loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées / Articles D. 5211-1 et suivants du code du travail), nous proposons des adaptations (durée, rythme, méthodes, supports pédagogiques, etc.) pour répondre aux besoins particuliers de personnes en situation de handicap. Le cas échéant, l'organisme de formation pourra mobiliser des compétences externes et les ressources ad-hoc pour la recherche de solutions permettant l'accès aux formations.

Délai d'accès : 2 semaines